

PSYCHOTHERAPEUTISCHE WEITERBILDUNG UND CHANCEN FÜR DIE REHA

Erfahrungen aus der Praxis als Weiterbildungsteilnehmerin



VORSTELLUNG



- Katharina Neumann, 25 Jahre alt
- Psychotherapeutin ohne Fachkunde, aktuell in Weiterbildung zur Fachkunde der Verhaltenstherapie
- Studium an der Medizinischen Hochschule Brandenburg
- 2021 Bachelorabschluss „Psychologie“ inklusive Upgrade Kursen für direkten Übergang in den neuen Master
- 2023 Masterabschluss „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ inklusive Approbation
- 2023 Arbeitsbeginn in der salus Klinik Lindow in der Suchtabteilung

WEG ZUR APPROBATION



- Bachelor: 1x die Woche Kliniktage inklusive TRIK Kursen und Blockpraktikum
- Master: 3x die Woche Berufsqualifizierende Tätigkeit inklusive TRIK Kursen und Blockpraktikum
- Zweigeteilte Approbationsprüfung:
 - a) Parcoursprüfung mit 5 Stationen = Patient:innensicherheit, Beziehungsgestaltung, Diagnostik, Aufklärung und Leitlinie
 - b) Prüfung mit Fallberichten

UMSETZUNG DER WEITERBILDUNG IN DER SALUS KLINIK LINDOW



- Beginn in der Suchtabteilung mit ca. 12 Patient:innen
- Nach Vorgaben der OPK Wechsel in Psychosomatikabteilung nach ca. 1 Jahr
- 500 Theoriestunden (fast) jeden Donnerstag und teils an Wochenenden
- Selbsterfahrung in Eigenverantwortung mit Ausbildungsteilnehmer:innen
- Aktuell zweigeteilter Arbeitsalltag:
 - 1) Stationäre Arbeit mit ca. 4-5 Patient:innen und 2 Indikativgruppen
 - 2) Ambulante Arbeit mit ca. 10 Patient:innen, 1 gruppentherapeutische Grundversorgung und 1 Indikativgruppe

EINORDNUNG DES NEUEN WEGES



- **Vorteile**

- Schon im Studium viel praktische Erfahrung und teils Verantwortung
- Regelmäßige Supervision auch für Gruppentherapien
- Befruchtung und Abwechslung in Strukturen
- Noch engere Zusammenarbeit mit Kolleg:innen

- **Herausforderungen**

- Anforderungen an Flexibilität und Anpassungsfähigkeit durch wöchentlichen Wechsel
- Aufwand durch „Pionierarbeit“
- Weiterhin bestehende Unklarheiten hinsichtlich Weiterbildungsvorgaben
- Geteilte Stelle und geteilte Büros

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT! ☐

