

## Einladung zum 21. Hersfelder Forum „Alter und Sucht“

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Veranstaltungsreihe.  
Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Zertifizierung wird bei der Landesärztekammer beantragt.

### Termin:

Mittwoch, den 19. März 2025, ab 10.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

MEDIAN Klinik Wigbertshöhe, Am Hainberg 10-12, 36251 Bad Hersfeld, 06621-185-0

### Thema:

*„War das schon alles? Babyboomer im Übergang zum 3. Alter“*

### Programm:

- 10.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung Konzept +55  
*Referent: Jean-Christoph Schwager*
- 10.30 Uhr Vortrag mit anschließender Diskussion  
*„War das schon alles? Babyboomer im Übergang zum 3. Alter“*  
*Referentin: Dr. phil. Marie-Luise Hermann*
- 12.00 Uhr Klinikführung
- 12.45 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Vorbereitung der Patientengespräche
- 13.45 Uhr *„Einblick in die therapeutische Arbeit der +55 Gruppen“*  
Erfahrungsaustausch mit Patienten
- 15.15 Uhr Pause
- 15.30 Uhr Diskussion und Klärung offener Fragen
- 16.00 Uhr Verabschiedung

### Referentin:



### **Dr. phil. Marie-Luise Hermann**

Fachpsychologin für Psychotherapie in eigener Praxis  
Bis 2022 psychotherapeutische Leitung „Schwerpunkt 50+“ Privatklinik Clenia Littenheid (CH)  
Dozentin und Supervisorin am Psychoanalytischen Seminar Zürich  
Geschäftsführende Herausgeberin der Zeitschrift „psychosozial“.  
Mitglied der Arbeitsgruppe „Psychoanalyse und Altern“ in Kassel

## Schwerpunkte zum Fachvortrag:

Angehörige der Babyboomer-Generation werden mit ihren spezifischen Prägungen von Zeitgeschichte und Erziehung vorgestellt. Nach der Lebensmitte sehen sich viele von ihnen mit psychischen Krisen konfrontiert: Mit hohen Erwartungen gestartet und oft auf enttäuschende Realitäten gestoßen, stehen sie mitten im Leben vor vielen Fragen, anspruchsvollen Mehrfachaufgaben und von allen Seiten unter Druck – als ältere Arbeitnehmende oder frisch in Rente sowie in Ablösung von Eltern und erwachsenen Kindern. Ihre Lebensentwürfe sind von Brüchen, Neuanfängen und Patchwork geprägt, was nun zu Versagensgefühlen und Krisen des Selbstwertgefühls führen kann. „War das schon alles?“ Zugleich kündigen Vorboten des Alterns die „Entwicklungsaufgaben des Älterwerdens“ (Radebold) deutlich an. Psychodynamische Überlegungen zur psychischen Vulnerabilität werden mit einem Ausblick auf neue mögliche Rollen der „Vielen“ verbunden.

Durch die Veranstaltung begleitet Sie der Leiter des Konzeptes Sucht im Alter:



**Jean-Christoph Schwager**  
Sozialtherapeut  
Leiter des Konzeptes Sucht im Alter  
der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe

Anmeldung: 21. Hersfelder Forum „Alter & Sucht“ am 19. März 2025

Name: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Per Fax an: 06621-185-85

Per Mail: [wigbertshoehe-veranstaltungen@median-kliniken.de](mailto:wigbertshoehe-veranstaltungen@median-kliniken.de)



Wir laden Sie herzlich ein, mit uns einen spannenden und informativen Tag zu verbringen.

Ihr Team der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe.