

35. Kongress des Fachverband Sucht⁺ e.V. 26. – 28. Juni 2024

„PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND PUBLIC HEALTH“

-Abstracts-

Forum 5

DE-RENA – digitale Reha-Nachsorge per App

DE-RENA ist digitales Reha-Nachsorgeprogramm für Patienten:innen mit depressiven Störungen. Die DE-RENA Nachsorge zielt darauf ab, Rehabilitand:innen bei der Umsetzung ihrer Vorsätze aus der psychosomatische Reha zu unterstützen, ihre Selbstmanagementkompetenzen zu stärken und ihnen beim Aufbau einer gesunden Balance ihrer Lebensbereiche zu helfen, um so die Nachhaltigkeit der Therapieerfolge zu steigern und Rückfällen vorzubeugen.

Die DE-RENA Nachsorge umfasst die Nutzung einer App, die Patient:innen bei der Tagesstrukturierung unterstützt sowie regelmäßige Coaching-Telefonate mit der Nachsorgetherapeutin oder dem Nachsorgetherapeuten.

Im Beitrag wird das Nachsorgeprogramm vorgestellt, Voraussetzungen der Teilnahme und Verordnung beschrieben. Ergebnisse aus einer Modellstudie zur Wirksamkeit und Akzeptanz des Nachsorgeprogramms werden dargestellt, Erfahrungen aus der Regelversorgung berichtet.

Dipl.-Psych. Stefan Schmäddeke, Leitender Psychologe, Binacon