

35. Kongress des Fachverband Sucht⁺ e.V. 26. – 28. Juni 2024

„PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND PUBLIC HEALTH“

-Abstracts-

Forum 2

**Neue Wege zur Verbesserung der Therapie bei Depressionen:
Computergestützte Ansätze**

Die Behandlung von Depressionen stellt eine Herausforderung dar und belastet nicht nur die Patienten selbst, sondern auch ihre Angehörigen und das Gesundheitssystem erheblich. In diesem Zusammenhang wird ein neuer Therapieansatz vorgestellt, der gezielt auf die verzerrte Informationsverarbeitung abzielt. Negative Informationen werden oft bevorzugt verarbeitet, während positive Stimuli häufig vernachlässigt werden. Diese automatische Informationsverarbeitung ist schwer zu beeinflussen. Daher werden computergestützte Trainingsprogramme vorgestellt, die genau diese Prozesse gezielt beeinflussen können und somit herkömmliche Ansätze unterstützen.

*Eni S. Becker, Prof. Klinische Psychologie
Behavioural Science Institute, Radboud Universiteit, Niederlande, eni.becker@ru.nl*