



## **Abstract: Fachstelle SuBi – Suchtberatung inklusive**

Die Ausgangssituation für die Schaffung einer Fachstelle für inklusive Suchtberatung ergab sich aus einer zweieinhalbjährigen Teilnahme am Bundesmodellprojekt Tandem. Diese Erfahrung verdeutlichte die dringende Notwendigkeit einer spezialisierten Anlaufstelle für Menschen mit Intelligenzminderungen, die mit kritischem oder abhängigem Substanzkonsum zu kämpfen haben. Es zeigte sich, dass die Prävalenz von Suchtmittelmissbrauch und -abhängigkeit unter Menschen mit Intelligenzminderungen genauso hoch ist wie unter Menschen ohne Behinderung. Infolgedessen besteht ein klarer Bedarf an einem ambulant angepassten, niedrighschwelligen Angebot, um diesen Menschen angemessene Unterstützung zu bieten.

Die Fachstelle, an die die Suchtberatungsstelle Lüdinghausen angegliedert ist, erstreckt sich über den gesamten Kreis Coesfeld und bietet aufgrund einer aufgeweichten Kommstruktur sogar aufsuchende Beratung in verschiedenen Einrichtungen an.

Die Zielgruppe dieser Fachstelle umfasst Menschen mit Intelligenzminderungen, die teilweise selbstständig oder mit Unterstützung in Wohneinrichtungen leben und mit einer Suchtproblematik konfrontiert sind.

Um die Herausforderungen der Diagnose und Behandlung dieser speziellen Zielgruppe zu bewältigen, setzt die Fachstelle auf verschiedene Methoden und Instrumente. Hierzu gehören unter anderem das Screeninginstrument SumID-Q, individuelle Unterstützung mit Fokus auf kognitive Fähigkeiten, sowie Gruppenangebote wie SAG NEIN und LBoD. Darüber hinaus werden Frühinterventionsprogramme wie SKOLL und SAFER USE angewendet.

Die Ziele der Fachstelle reichen von der nachhaltigen Vernetzung bestehender Einrichtungen bis hin zur Entwicklung von Zugangshilfen, dem Abbau von Barrieren und der Vorhaltung angemessener ambulanter Behandlungsformen.

Die Netzwerkarbeit spielt eine entscheidende Rolle, indem sie Synergieeffekte schafft, den Zugang für Menschen mit Intelligenzminderungen zum Suchthilfesystem erweitert und die Handlungskompetenz verschiedener Fachkräfte stärkt. Durch die Bündelung von Ressourcen wird ein ganzheitlicher Erfolg angestrebt.