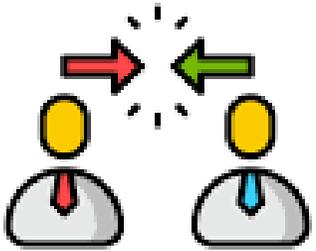


# Die Reform der psychotherapeutischen Aus- und Weiterbildung und ihre Auswirkung auf die Praxis

06.06.2023

Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer





## Erklärung zu möglichen Interessenskonflikten

- **I** Psychologischer Psychotherapeut
- **I** Leiter der neuen Studiengänge an der MHB
- **M** Anteilseigner einer stationären Rehabilitationsklinik
- **M** Teilhaber eines Ausbildungsinstituts für Verhaltenstherapie
- **I** Autor von Suchtbehandlungsmanualen und den Kapiteln über Suchterkrankungen in Lehrbüchern der Verhaltenstherapie
- **I** Weiterbildungsbefugter an einer Weiterbildungsstätte



# Was ist neu?

- **5 Jahre Psychotherapiestudium**
  - Vermittlung von psychotherapeutischen Handlungskompetenzen (verfahrenübergreifend, Erwachsene und Kinder/Jugendliche)
  - Rehabilitation als expliziter Studieninhalt
  - Berufsqualifizierende Tätigkeiten (insgesamt xxxx Wochen)
  - Endet mit Approbation als Psychotherapeut\*in
- **5 Jahre Weiterbildung zur/m Fachpsychotherapeut\*in**
  - Schwerpunkt in einem Richtlinienverfahren, Erwachsene oder Kinder/Jugendliche
  - Bezahlte, hauptberufliche ambulante und stationäre Tätigkeit (jeweils mind. 2 Jahre ganztags) an anerkannter Weiterbildungsstätte
  - kostenlose Weiterbildung/Supervision/Selbsterfahrung an anerkanntem Weiterbildungsinstitut

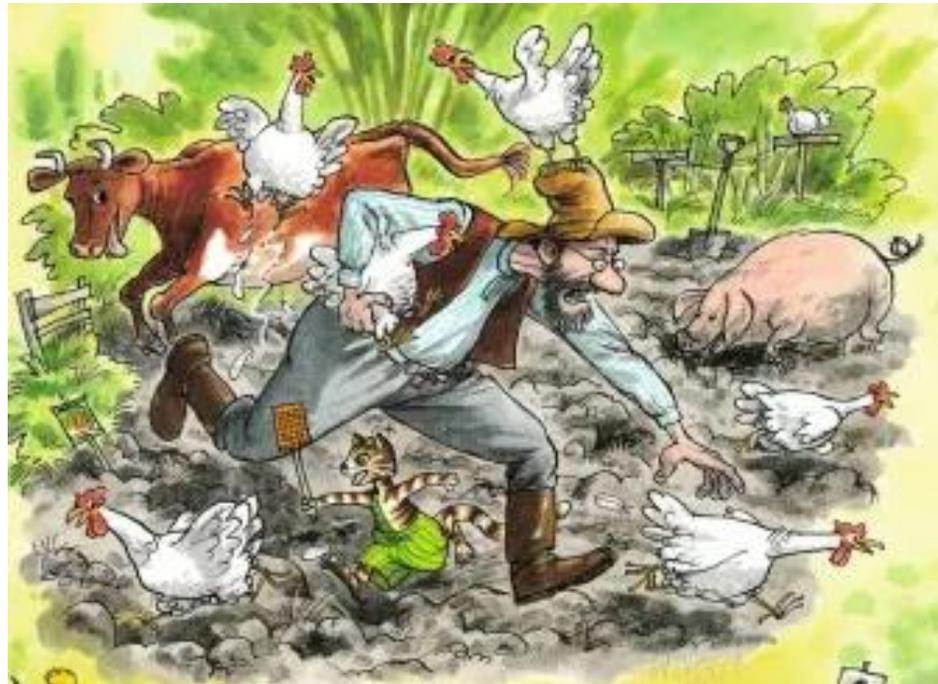


# Die gewaltigen Herausforderungen

- **Entwicklung approbationskonformer Studiengänge**
- **Organisation der berufsqualifizierenden Einsätze**
- **Gestaltung und Durchführung der Approbationsprüfung**
- **Entwicklung und Verabschiedung der Weiterbildungsordnung**
- **Einrichtung, Anerkennung und Betreiben von Weiterbildungsstätten**
- **Gestaltung und Durchführung der Fachpsychotherapieprüfung**

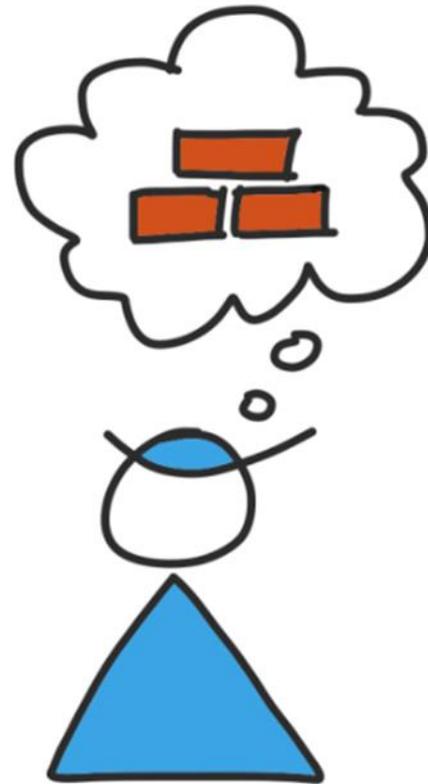


# Die große Aufregung



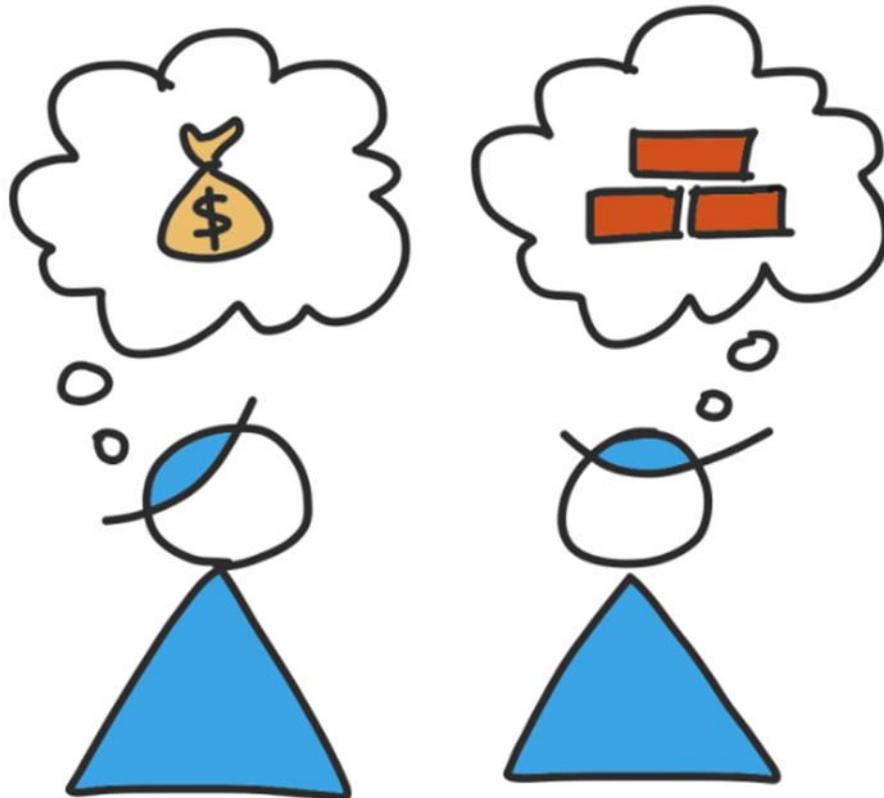
- **Kammern**
- **Landesprüfungsämter**
- **Universitäten**
- **Therapeutische Fachverbände**
- **Kosten- und Leistungsträger**
- **Ausbildungsinstitute**
- **Kliniken**
- **Studierende und Teilnehmer\*innen**

# Die Konzentration auf die Ziegelsteine



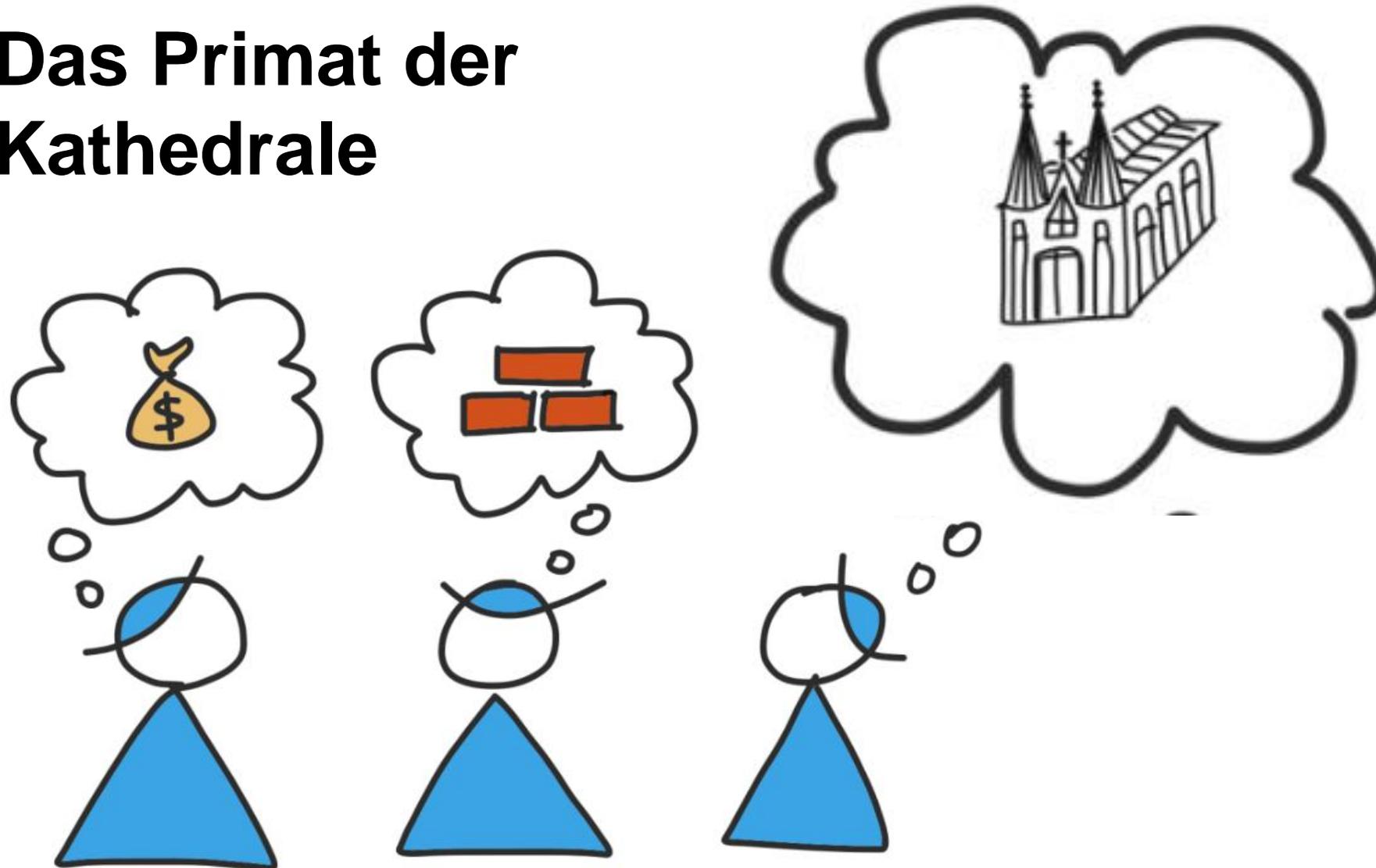
- **Verbindliche Lehrinhalte**
- **Prüfungsinhalte**
- **Praktikumsinhalte**
- **Weiterbildungscurriculum**
- **Weiterbildungsanforderungen**

# Die Konzentration auf die Kosten



- **Ausstattung der Unis**
- **Honorierung der Approbationsprüfung**
- **Gehaltserwartung der Weiterbildungsteilnehmer\*innen**
- **Zusätzliche Finanzierung der Weiterbildungsstätten**

# Das Primat der Kathedrale





# Die Chancen für die Rehabilitation

- **Stärkung der Psychotherapie in der Rehabilitation**
  - **Gleichstellung der Rehabilitation mit Akutbehandlung**
  - **Teilhabeorientierung und Rehakompetenz bei Fachpsychotherapeut\*innen**
- **Anhebung der Pflegesätze für stationäre Weiterbildungsstätten**



# Die Chancen für die Kammern

- **Stärkung der Kammern hinsichtlich stationärer Psychotherapie**
  - **Stärkung der Psychotherapie in Kliniken durch Weiterbildungsbefugte**
  - **Gleichstellung von Psychotherapie und ärztlicher Behandlung**
  - **Suchtcompetenz von Fachpsychotherapeut\*innen**
- **2 Jahre Weiterbildungsanerkennung für Suchtkliniken**



# Die Chancen für die Kliniken

- **MA-Rekrutierung und Arbeitsentlastung durch berufsqualifizierende Tätigkeiten der Studierenden**
  - **Qualifizierte Berufseinsteiger\*innen**
  - **Gesicherte MA-Rekrutierung durch bezahlte Weiterbildungsstellen**
  - **Kompetenzzuwachs und Leitungsoption durch Weiterbildungsbefugte**
- **Organisationsanpassung zur Weiterbildungsstätte**



# Die Chancen für die Universitäten

- **Abbau der Lücke von Forschung und Praxis durch Therapieausbildung**
  - **Kooperations- und Einflussmöglichkeit bzgl. stationärer Behandlung**
  - **Forschungsoptionen durch berufsqualifizierende Tätigkeiten der Studierenden**
- **Anpassung der Studiengänge auf Bedürfnisse von Kliniken**



# Die Chancen für unser Gesundheitswesen

- **Optimierung durch Stärkung der psychotherapeutischen Perspektive**
  - **Entlastung der somatischen Versorgungssysteme durch vermehrte und frühzeitigere Psychotherapie**
  - **Verringerte AU-Zeiten bei psychischen Störungen**
- **Veränderte Kooperation zwischen Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen auf Augenhöhe**

# Voilà

