

### **33. Kongress des Fachverband Sucht+ e.V. 22. – 24. Juni 2022**

#### **„Suchttherapie am Puls der Zeit“ – Konsumformen und Behandlungspfade im Wandel**

##### **-Abstracts-**

##### **Forum 7**

##### **Online-Gambling - Veränderte Glücksspielformen und Konsequenzen für die Behandlung**

**Ziele/Fragestellung:** In den letzten Jahren haben sich die Möglichkeiten online Glücksspiele auszuüben erheblich ausgeweitet und diversifiziert. Mit der seit 2021 bestehenden Möglichkeit, in Deutschland legal Online-Glücksspiele anzubieten, hat eine weitere Ausweitung stattgefunden. Es wurde untersucht, inwieweit die Veränderungen im Glücksspielangebot ihren Niederschlag darin finden, welche Glücksspiele von pathologischen Glücksspielern in stationärer Behandlung als problematisch benannt werden. Weiter wird erörtert, welche therapeutischen Konsequenzen sich aus diesen Veränderungen ergeben.

**Methodisches Vorgehen:** Untersucht wurden die in der MEDIAN Klinik Schweriner See in den Jahren 2008 bis 2021 behandelten pathologischen Glücksspieler. Zum Einsatz kamen ein Anamnesefragebogen zum Glücksspielverhalten, ein Instrument zur Ausprägung des Glücksspielverhaltens sowie ein Fragebogen zur Veränderungsmessung, der die gedankliche und emotionale Involviertheit in das Glücksspielen erfasst.

**Ergebnisse:** Zu beobachten ist eine Zunahme des Praktizierens von Internet-basierten Glücksspielen. Hier werden primär Online verfügbare Automaten Spiele, Online Sportwetten sowie Online Poker genannt. Die deutlichste Zunahme zeigte sich bei Sportwetten. Hinsichtlich der Ausprägung der Schwere der Glücksspielproblematik sowie der Involviertheit in das Glücksspielen ließen sich zwischen den verschiedenen Glücksspielformen nur geringfügige Unterschiede feststellen.

**Diskussion/Schlussfolgerungen:** Eine Herausforderung für die Therapie ist es, dass die „Abstinenz“ vom Internet-Gebrauch kein anzustrebendes Ziel sein kann. Primär gilt es hier, einen kontrollierten Gebrauch dieser Medien, verbunden mit einem spezifischen Bewältigungsverhalten im Umgang mit glücksspielassoziierten Stimuli zu etablieren. Bei Sportwetten ist zudem vor dem Hintergrund der Präsenz von Berichten über Sportereignisse im Alltag ein differenziertes Coping für diese Situationen zu entwickeln. Bei wachsendem Angebot ist zukünftig mit einem weiter steigenden Anteil an Online-Glücksspielern in der Behandlung zu rechnen.

*Dr. Volker Premper*

*MEDIAN Klinik Schweriner See, Lübstorf, Leitender Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut*