

### **33. Kongress des Fachverband Sucht+ e.V. 22. – 24. Juni 2022**

#### **„Suchttherapie am Puls der Zeit“ – Konsumformen und Behandlungspfade im Wandel**

##### **-Abstracts-**

##### **Forum 6**

#### **Unterstützung der Alkoholabstinenz mittels digitaler Gesundheitsanwendung und Atemalkohol-Messgerät: Eine randomisierte kontrollierte Studie**

Die Erhaltung der Abstinenz bei Patienten mit Alkoholabhängigkeit ist eine Herausforderung.

Rückfälle ereignen sich oft schon kurz nach Entgiftung, Entzug, Entwöhnungstherapie oder während der Wartezeit auf eine Anschlussbehandlung.

Digitale Anwendungen können hier einen wirksamen Beitrag zur Stabilisierung der Abstinenz leisten.

Die Dräger Companion med Smartphone App ermöglicht, zusammen mit einem mobilen Atemalkohol-Testgerät, das kontinuierliche Monitoring von Alkoholabstinenz im gewohnten Lebensumfeld von Patienten und schafft Anreize für abstinentes Verhalten.

In einer randomisierten, kontrollierten Pilotstudie am Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH untersuchen wir die Wirkung von Dräger Companion med auf die Erhaltung der Abstinenz, Reduktion des Trinkmenge, Lebensqualität, Selbstwirksamkeit und körperliche Funktionsfähigkeit. In die Studie werden Alkoholabhängige mit der Diagnose F10.2 nach ICD-10-GM eingeschlossen, die nach dem Entzug eine langfristige Abstinenz erreichen wollen.

Im Vortrag werden die bisherigen Studienergebnisse vorgestellt.

*Klaus Junghanns*

*Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, 23538 Lübeck*

*Bettina Velten*

*Dräger Safety AG & Co. KGaA, 23560 Lübeck*