

33. Kongress des Fachverband Sucht+ e.V. 22. – 24. Juni 2022

**„Suchttherapie am Puls der Zeit“ –
Konsumformen und Behandlungspfade im Wandel**

-Abstracts-

Forum 8

E-Zigaretten zu Tabakentwöhnung?

E-Zigaretten sorgen für Unruhe, auch unter Fachleuten: Die einen preisen sie als Rettung der Raucher, die anderen verteufeln sie als neue Bedrohung für Jugendliche und als Mittel zur Aufrechterhaltung der Sucht – die Wahrheit dürfte irgendwo zwischen diesen beiden Extremen liegen. E-Zigaretten – eine sehr heterogene Produktgruppe – sind zwar sehr wahrscheinlich deutlich weniger schädlich als herkömmliche Zigaretten, aber sie sind auch nicht harmlos. Randomisiert-kontrollierte Studien weisen auf einen Nutzen von E-Zigaretten in der Tabakentwöhnung hin, dennoch werden die Produkte derzeit nicht zur Entwöhnung empfohlen. Dieser Vortrag beleuchtet die Licht- und Schattenseiten der E-Zigarette, insbesondere im Hinblick auf die Tabakentwöhnung.

*Dr. Katrin Schaller
Leitung Stabsstelle Krebsprävention
Deutsches Krebsforschungszentrum*