

33. Kongress des Fachverband Sucht+ e.V. 22. – 24. Juni 2022

„Suchttherapie am Puls der Zeit“ – Konsumformen und Behandlungspfade im Wandel

-Abstracts-

Forum 8

Onlinegestützte Therapie bei Tabakkonsum – Akzeptanz und Wirksamkeit

Hintergrund:

In Pandemie-Zeiten, in denen die infrastrukturellen Voraussetzungen für eine niederschwellige Wahrnehmung von Beratungs- und Behandlungsangeboten nicht zur Verfügung stehen sind niederschwellig erreichbare, anonym gestaltete, online-basierte Präventions- und Beratungsmöglichkeiten (z.B. Riper et al. 2014) durch Internetportale eine potentielle Alternative und Ergänzung bestehender Angebote.

Ziel: Das Ziel unserer Studie war die Überprüfung der Akzeptanz und Umsetzbarkeit, zugleich auch die Überprüfung der Effektivität einer computer- und smartphonebasierten Intervention mit dem Ziel der Reduktion und Beendigung des Tabakkonsums bei Patienten, die im Rahmen der primärärztlichen Versorgung ein Unterstützungsangebot erhalten.

Methode: Patienten mit einem Tabakkonsum wurden in einer Vergleichsstudie in zwei Experimentalgruppen (CS-I oder CS-I mit E-Coach) zugewiesen, als dritte Gruppe wurde eine unbehandelte Kontrollgruppe mitgeführt. Überprüft wurden die selbstberichteten Konsumhäufigkeiten, die Akzeptanz und die Teilnehmerate am Programm.

Resultate: Die Teilnehmer zeigten sich mit dem Programm hochzufrieden, die Adhärenz mit über 60% bestätigt eine ausreichende Attraktivität des Programms. Für die Wirksamkeit der Begleitung eines internetbasierten Programms durch einen geschulten Psychotherapeuten ergaben sich Hinweise aus der Erfassung der 7-Tage-Punktprävalenz der Abstinenz. Beide Interventionsformen sind besser als eine Standardbehandlung geeignet, zu einer Reduktion oder Beendigung des Tabakkonsums beizutragen.

Schlussfolgerung: Es liegt nahe, der Etablierung onlinebasierter, fachlich qualifizierter Programme in der hausärztlichen Praxis sowie im Krankenhaussetting mehr Aufmerksamkeit und Raum zu geben.

Literatur:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg): DHS Jahrbuch Sucht 2021. Lengerich: Pabst Science Publishers

Riper, H., Blankers, M., Hadiwijaya, H., Cunningham, J., Clarke, S., Wiers, R., Cuijpers, P. (2014). Effectiveness of Guided and Unguided Low-Intensity Internet Interventions for Adult Alcohol Misuse: A Meta-Analysis. PLoS ONE, 9(6), e99912.

Conflict of interest:

Anil Batra hat in den letzten drei Jahren finanzielle Unterstützung durch BMG, BZgA, BMBF, Deutsche Krebshilfe und M.E.G. Milton-Erickson-Gesellschaft e.V erhalten. AB betreibt an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen eine Tabakambulanz und das Programm „Nichtraucher in 6 Schritten“.

Anil Batra

Kristina Fuhr

Sandra Eck

Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Tübingen