

# **Abstinenz – ein bewährtes Therapieziel in der ambulanten Rehabilitation Sucht**

Eva-Maria Blaschke  
Psychologische Psychotherapeutin  
Therapeutische Leiterin

Co-Autorin:  
Bärbel Löhnert

# Ziel – Beantwortung der Frage



**Ist die Abstinenz auch heute noch ein sinnvolles Therapieziel?**

# Agenda

- **Grundlage**
- **Patientenbefragungen**
- **Akzeptanz und Nachhaltigkeit**
- **Fazit**

# Agenda

- **Grundlage**
- Patientenbefragungen
- Akzeptanz und Nachhaltigkeit
- Fazit

# Grundlage

- Vereinbarung „Abhängigkeitserkrankungen“ der deutschen Rentenversicherung vom 04.05.2001 :

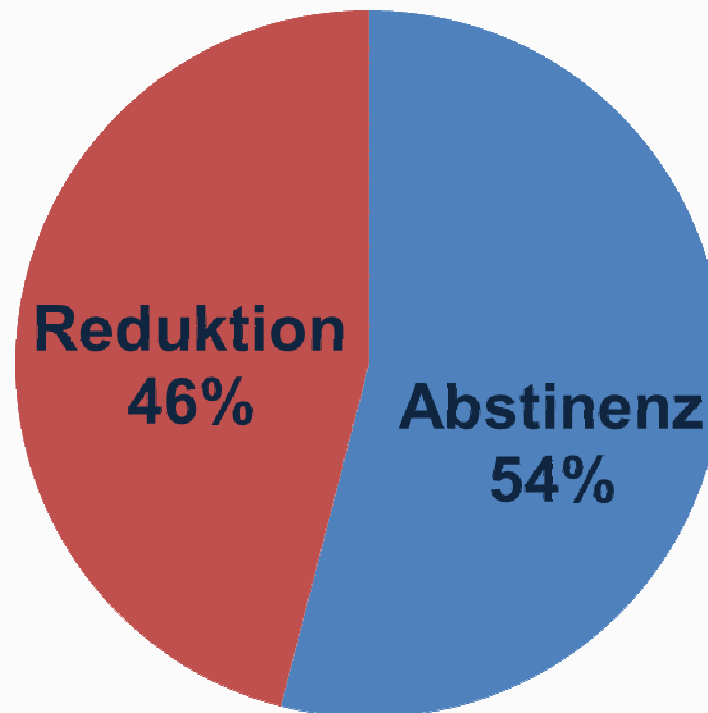
§ 2 Ziele der medizinischen Rehabilitation sind:

→ Abstinenz zu erreichen und zu erhalten

→ (...)

# Grundlage – Studien

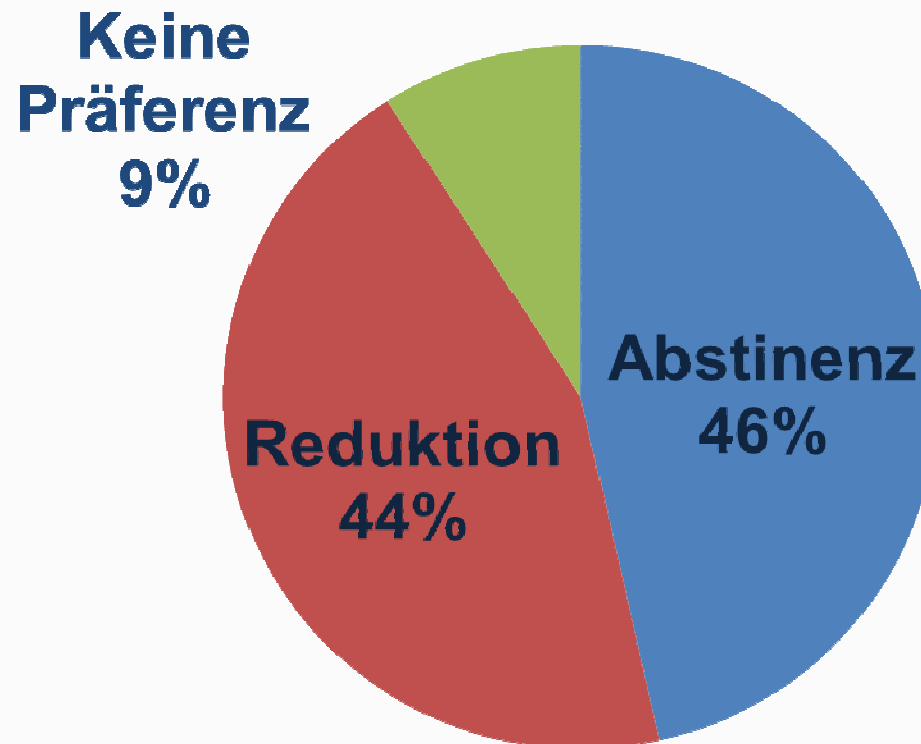
## U.K. – Patienten mit Alkoholproblemen N = 742



Heather et al.: Initial preference of drinking goal in the treatment of drinking problems. *Alcohol and alcoholism* 2010; 45: 128-135

# Grundlage – Studien

## Kanada – Alkoholabhängige Patienten N = 106



Hodgins et al.: Drinking goal selection in behavioral self-management treatment of chronic alcoholics.  
Addictive Behaviors 1997; 22: 247-255

# Grundlage – Struktur der kpb



- Zwei Fachambulanzen mit Sitz in Dachau und München
- Indikationsbereiche: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, pathologisches Glücksspielen
- Anerkennung durch KV, Krankenkassen, DRV und Beihilfe
- Seit 25 Jahren Durchführung der ambulanten Reha Sucht



# Grundlage – Behandlungsphasen der kpB

**Erstgespräch**

**Keine Wartezeit:**  
In der Regel bei Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie

**Motivationsphase**

**Drei Monate:**  
Wöchentlich bis zu vier Einzelgespräche & zwei Gruppen

**Rehabilitation**

**Sechs bis acht Monate:**  
Wöchentlich ein Einzelgespräch & zwei Gruppen bei 120 TE

**Selbsthilfegruppe**

**Bei Bedarf: Krisen/- Stabilisierungsgespräche**

# Agenda

- Grundlage
- **Patientenbefragungen**
- Akzeptanz und Nachhaltigkeit
- Fazit

# Patientenbefragungen



E-M. Blaschke; 2008

# Patientenbefragungen – Therapieziele

- Seit September 2014 gesonderte Erfassung des Abstinenzziels im Aufnahmebogen
- Rückmeldebogen nach Ende der Motivationszeit
- Rückmeldebogen nach Ende der Rehabilitation

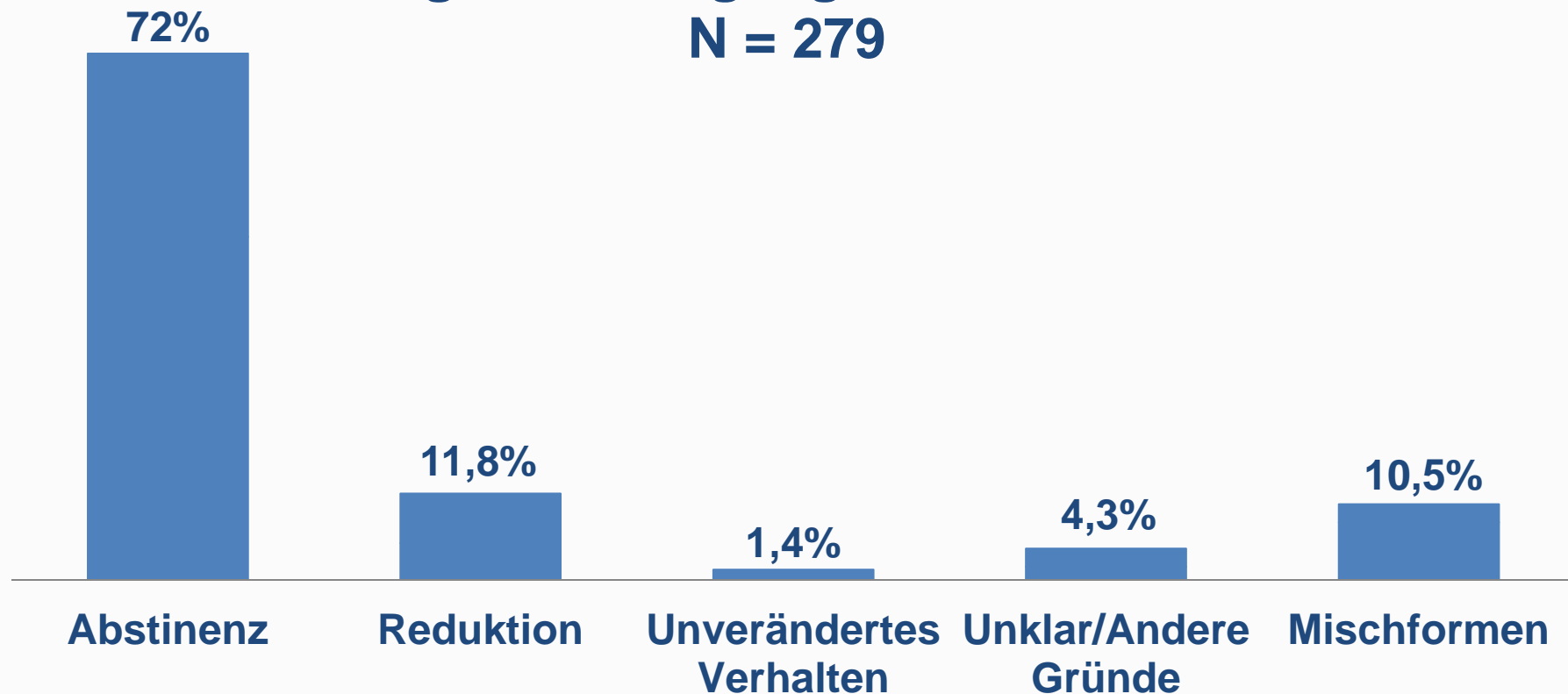
# Patientenbefragungen - Aufnahmebogen

- **Welche Erwartungen haben Sie bezüglich Ihres weiteren Alkoholkonsums?**
  - Ich möchte abstinent leben.
  - Ich möchte für eine gewisse Zeit abstinent leben.
  - Ich möchte meinen Alkoholkonsum reduzieren.
  - Ich möchte weiter trinken wie bisher.
  - Weiß ich noch nicht.
  - Andere: \_\_\_\_\_

# Patientenbefragungen - Aufnahmebogen

## Erwartungen im Umgang mit dem Suchtmittel

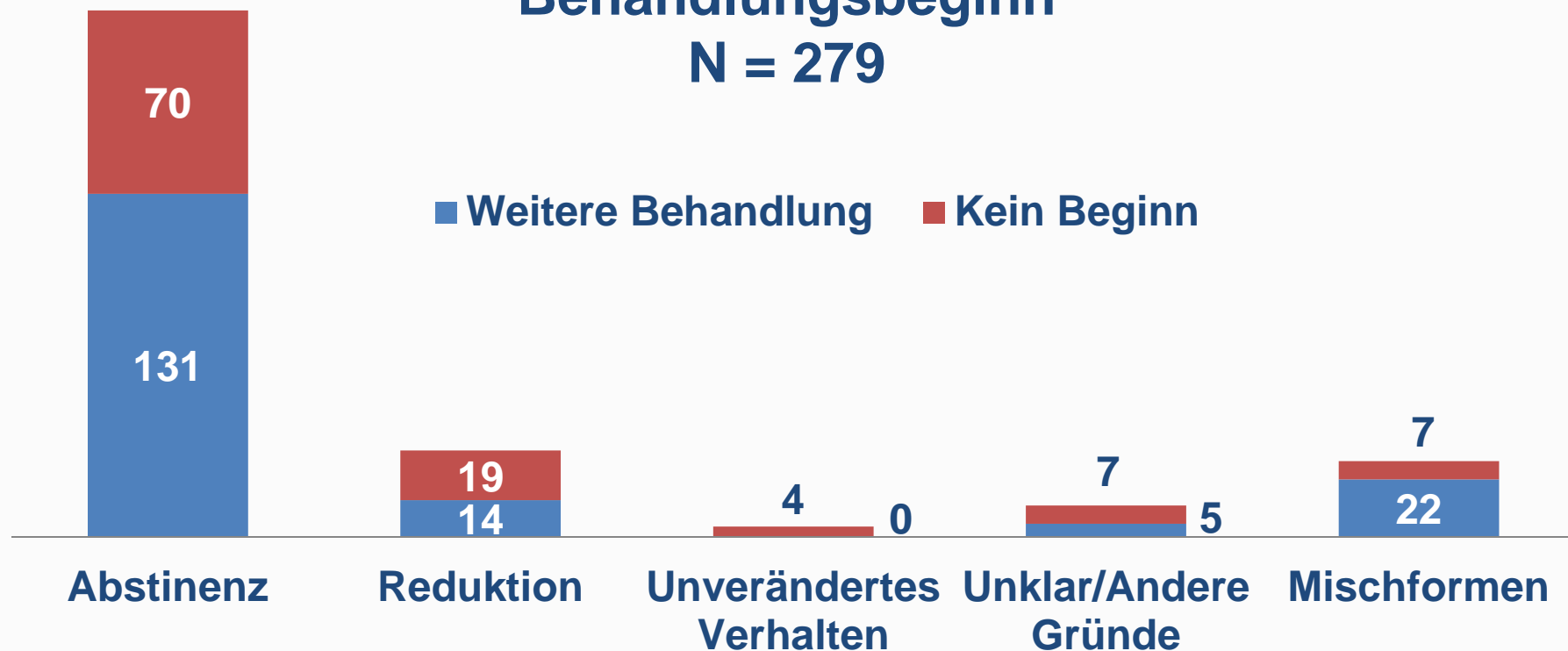
N = 279



# Patientenbefragungen - Aufnahmebogen

## Erwartungen im Umgang mit dem Suchtmittel und Behandlungsbeginn

N = 279



# Patientenbefragungen - Rückmeldebogen Motivationszeit

Meine Therapieziele waren:

**Abstinenz,  
wieder  
Lebensfreude  
und Antrieb  
finden**

**Abstinenz zu  
festigen, klar werden  
warum ich trinke,  
neue  
Verhaltensweisen  
lernen**

**Stabilität der  
Abstinenz,  
Steigerung des  
Selbstwertgefühls,  
aktive Mitarbeit**

**Innere  
Unabhängigkeit,  
vor allem (aber nicht  
nur) in Bezug auf  
Alkohol**

**Festigung der  
Abstinenz-  
entscheidung,  
psychische  
Stabilität**



# Patientenbefragungen - Rückmeldebogen Rehabilitation

Meine Therapieziele waren:

**Abstinenz, Struktur,  
Verbesserung der  
Lebensqualität,  
Arbeit an Ängsten**

**Suchtanalyse,  
Essstörung  
beenden, Abstinenz  
sichern,  
Selbstwertgefühl,  
Balance im Alltag**

**Abstinent zu  
leben**

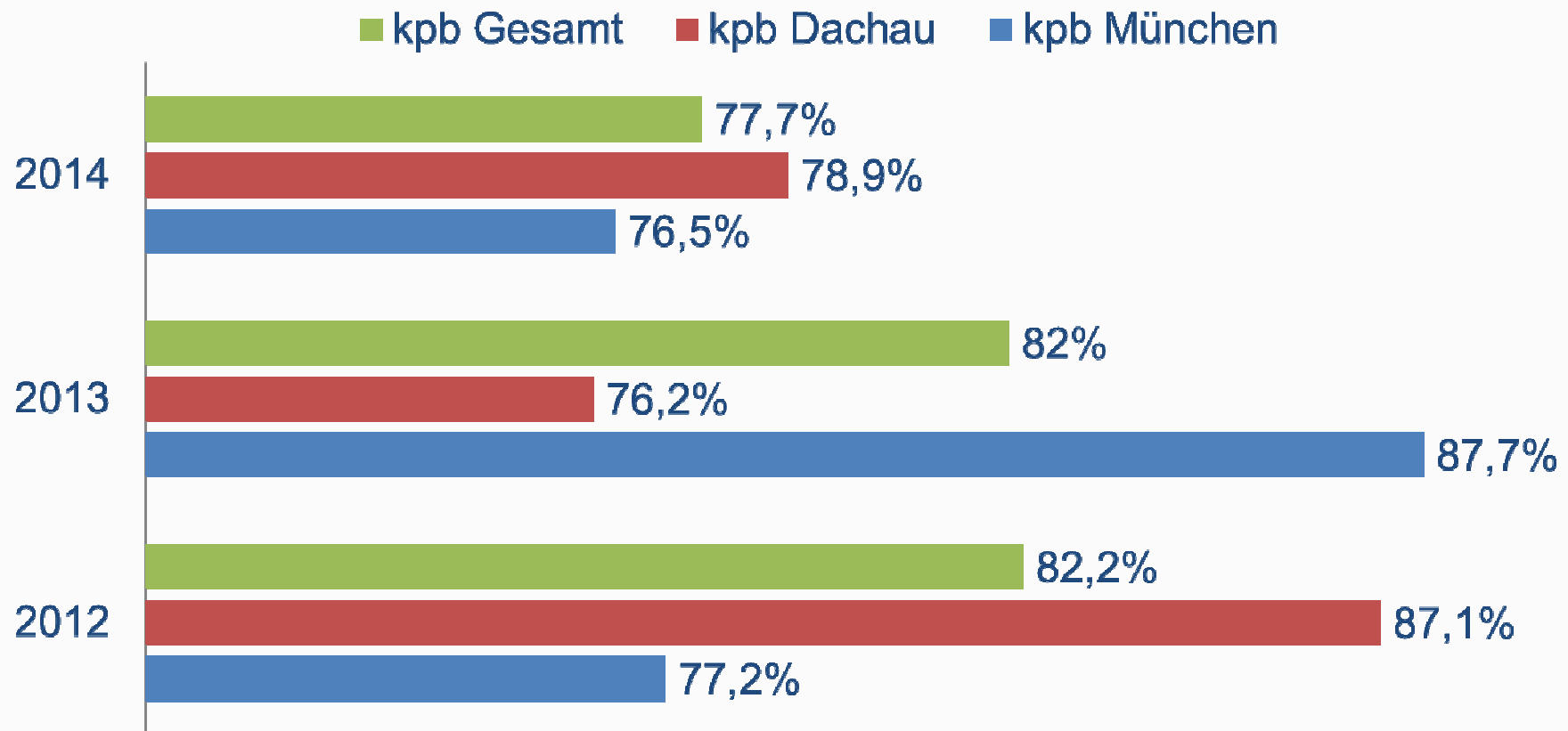
**Abstinenzhaltung,  
Umgang mit  
Emotionen, Klärung  
Mutter-Kind  
Verhältnis**

**Abstinenz,  
Achtsamkeit,  
besserer  
Umgang mit  
Stress**

# Agenda

- Grundlage
- Patientenbefragungen
- **Akzeptanz und Nachhaltigkeit**
- Fazit

# Akzeptanz des Therapieziels Abstinenz - Haltequoten



# Nachhaltigkeit des Therapieziels Abstinenz - Katamnese

DGSS 4 Entlassjahrgang 2012	Kpb Gesamt N = 118		Kpb München N = 57		Kpb Dachau N = 61	
Katamnestiche Erfolgsquote	78	66,1%	39	68,4 %	39	64 %
Abstinent	68	57,6%	31	54,4 %	37	60,7 %
Abstinent nach Rückfall (30 Tage)	10	8,5%	8	14 %	2	3,3 %
Rückfällig	10	8,5%	4	7 %	6	9,8 %
Rückfällig per Definition	30	25,4%	14	24,6 %	16	26,2 %
Gesamt	118	100 %	57	100%	61	100%

# Agenda

- Grundlage
- Patientenbefragungen
- Akzeptanz und Nachhaltigkeit
- **Fazit**

## Das Therapieziel Abstinenz ist weiter ein modernes Therapieziel:

- Mehr als 70 Prozent der Patienten teilen von Beginn an dieses Ziel.
- Mehr als die Hälfte der Patienten mit anderen Therapiezielen kann sich auf eine abstinenzorientierte Behandlung einlassen.
- Bestätigung durch gute Halte- und katamnestiche Erfolgsquoten in der ambulanten Rehabilitation Sucht.

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**



Fachambulanz für Suchterkrankungen

**Eva-Maria Blaschke**

Psychologische Psychotherapeutin  
Therapeutische Leiterin

kpb  
Machtlfinger Str. 11  
81379 München

Tel.: 089 / 724494 - 0  
[info@kpb-fachambulanz.de](mailto:info@kpb-fachambulanz.de)