

28. KONGRESS DES FACHVERBANDES SUCHT e.V.

17. - 19.-Juni 2015 in Heidelberg

„Abstinenz als modernes Therapieziel !?“

**Fachverband
Sucht e.V.** 

GCAA German Council on Alcohol and Addiction
Walamstraße 3, 53175 Bonn - Tel. 0228/261555 - Fax: 0228/215885
sucht@sucht.de - www.sucht.de

GCAA GERMAN COUNCIL ON ALCOHOL AND ADDICTION

Abstract

Thema: "Therapieziele bei stoffungebundenen und suchtnahen Störungen"

Referent: **Holger Feindel**
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, AHG Klinik Münchwies,
Neunkirchen/Saar

Plenum

Zusammenfassung:

Abstinenz als modernes Therapieziel!? lautet der Titel des diesjährigen Heidelberger Kongresses.

Das Fragezeichen im Titel gewinnt an Bedeutung, wenn wir uns den suchtnahen Störungen zuwenden. Störungen im Grenzbereich zur Sucht weisen eine Schnittmenge zu Suchtsymptomen auf, daneben jedoch weitere spezifische pathogenomische Charakteristika. Ein globales Abstinenzparadigma ist hier in den meisten Fällen nicht praktikabel und auch nicht sinnvoll. Stattdessen braucht es differenzierte auf die Störung fokussierte Therapieziele.

Dabei ist das Feld der stoffungebundenen Störungen, die einen Bezug zum Suchthilfesystem haben, weit. Vorrangig soll auf das Pathologische Glücksspielen und den Pathologischen PC-/Internet-Gebrauch eingegangen werden, aber auch Themengebiete wie Pathologisches Kaufverhalten, Hypersexualität und Essstörungen sollen angerissen werden.