

ABSTRACT

Thema: **„Modul ‚Abhängigkeitserkrankungen‘ in der OPD (Operationalisierte psychodynamische Diagnostik) – Vorstellung einer Erweiterung der bisherigen OPD-2“¹⁾**

Referent: **Dr. med. Lukas Forschner**
Chefarzt, medinet-Aktiengesellschaft Alte Ölmühle, Magdeburg
Valentina Albertini, Diplom-Psychologin
Vivantes Entwöhnungskliniken, Hartmut-Spittler-Fachklinik, Berlin
Thorsten Jakobsen, Diplom-Psychologe
Fachpsychologe FSP, Psychoanalytiker IPA, Basel, Schweiz

Workshop: **5**

Zusammenfassung:

Der 1992 gegründete Arbeitskreis „Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik“ (OPD) verfolgte das Ziel, die weitgehend symptomatologische-deskriptiv orientierte Klassifikation psychischer Störungen um eine reliable und valide psychodynamische Dimensionen zu erweitern. Diese zuerst 1996 veröffentlichte psychodynamische Diagnostik basiert auf den fünf Achsen: Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen, Beziehung, Konflikt, Struktur und Psychische Störungen.

Beginnend bei der Vorstellung der aktuellen Version „OPD-2“ 2006 fand sich ein Kreis aus erfahrenen Suchttherapeuten, Psychotherapeuten und Psychoanalytikern zusammen, um die OPD bezüglich Diagnostik von Abhängigkeitserkrankungen zu ergänzen und die Ergebnisse der Arbeitsgruppe sollen hier vorgestellt werden. Eine erste Veröffentlichung fand im Herbst 2010 in der „Suchttherapie“ statt.

Das neue hier vorgestellte Modul Abhängigkeit ergänzt die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD-2). Zur Einschätzung substanzbezogenen Missbrauchs oder Abhängigkeit werden zusätzliche Items eingeführt sowie die „Suchtspirale“. Mithilfe der Suchtspirale wird ein möglicher Konsumzyklus beschrieben. Der diagnostische Fokus „Sucht“ wird dann hinsichtlich der „Aneignung“, einer eigenen suchtspezifischen Skala eingeschätzt. Damit liegt erstmalig ein OPD basiertes Verfahren für Diagnostik, Therapie und Verlaufsbeurteilung von Abhängigkeitserkrankungen vor. Ein ausführliches Manual ist in Erprobung. Voraussetzung für die praktische Arbeit mit dem Modul ist die Vertrautheit mit dem System OPD-2.

Schlüsselwörter:

OPD-2, Psychodynamische Diagnostik, Abhängigkeitserkrankungen, Missbrauch, Sucht, Abhängigkeit, Aneignung, Manual

1) für den OPD Arbeitskreis Abhängigkeitserkrankungen: V. Albertini, A. Diekmann, L. Forschner, Th. Jakobsen, D. Nitzgen, J.-H. Obendiek, H. Sporn, D. Tabatabai, K. v. Ploetz.